

Currículum vitae

Beatriz Tierno



Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, acupuntora en ADEMM (Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid)

Terapeuta PNL, psicoterapeuta e hipnóloga en consulta.

Profesora asociada en el grado de Terapia Ocupacional en la Universidad Complutense de Madrid.

Docente de cursos y talleres de PNL para profesionales de la salud.

Formadora de talleres de crecimiento personal.

Autora del libro Yo elijo un mundo así.

Creadora de microteatros y cuento-conciertos inspiradores.

FORMACIÓN EN EL ASPECTO PSICOLÓGICO (íntimamente relacionado con el físico):

- **Socia Didacta de la AEPNL** (Asociación Española de PNL)
- **Trainer de PNL** por el Institut Integratiu. Robert de Long y Sol Martinez.
- **Máster de PNL** formada por Gustavo Bertoloto y Techu Arranz. IPH.
- **Practitioner de PNL**. Innov-arte.
- **Coaching con PNL**. Ivan Mayor. Centro Natural Vital Salud.
- **Hipnosis Ericksoniana**. Ivan Mayor. Centro Natural Vital Salud.
- **Técnicas de Integración Cerebral**. Anteojos hemisféricos y Un ojo por vez. Rosa González Lana y Manuel López Cano.
- **Curso magistral con Judith Delozier**: Espíritu, pasión y acción
- **Técnicas de Estabilización Emocional**. John Hartung. Itiee.
- **Counselling**: Habilidades de relación y apoyo emocional en esclerosis múltiple. Instituto Antae de psicología aplicada. Itiee.
- **Simposio general de la Sociedad Hipnológica**. Isidro Pérez Hidalgo.
- **Hipnosis para el tratamiento del dolor**. Isidro Pérez Hidalgo
- **Hipnosis ericksoniana**. Centro Natural Vital Salud.
- Seminario magistral **Hipnosis conversacional** con Kris Klajs. Instituto Erickson de Madrid.
- **Inteligencia emocional** por la Consejería de empleo y mujer del Fondo Social Europeo.
- **Terapia Regresiva y transpersonal**. José Luis López Valencia. Escuela Unisalud.
- **Nivel II de Reiki**.
- **Acupuntura** sintomática aplicada a problemas de **ansiedad y depresión**. Asociación Internacional de acupuntura y medicina holística.
- **Facilitadora de la técnica DMC** por Antonio Calderón.
- Cursadas y aprobadas las siguientes **asignaturas del grado de psicología de la UNED** de 2º y 3º: o Psicología de la personalidad o Psicología del desarrollo o Psicopatología o Evaluación psicológica
- **Curso de Psicología práctica** en ITIEE (Instituto de terapias energéticas de Victoria Cadarso) que incluye la siguiente formación:
 1. Técnicas de Gestalt.
 2. Técnicas de Coaching.
 3. Técnicas de Counselling.
 4. Inteligencia Emocional.
 5. Las etapas del desarrollo y sus dificultades. Apego

FORMACIÓN EN EL ASPECTO FÍSICO (íntimamente relacionado con el psicológico):

- Diplomada en **Fisioterapia y Terapia Ocupacional** por la Universidad Complutense de Madrid (U.C.M.).
- Curso de **cadenas articulares y musculares**. Método G.D.S. Centro de formación Philippe Campignon. Guardamar (Alicante).
- Máster de **osteopatía estructural** (liberación miofascial, **RPG**, **puntos gatillo**, **movilización neuromeningea...**). Universidad de Alcalá de Henares.
- **Abordaje osteopático craneosacral y visceral**. FBEO.
- Curso de **Kinesiología** aplicada para fisioterapeutas. Colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- Curso de **Movimiento Consciente**. Escuela de Expresión corporal. Madrid.
- Curso de **Pilates-Rehabilitación**. Federación Madrileña de Gimnasia.
- Curso de **acupuntura** para fisioterapeutas. Colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- **Acupuntura** sintomática aplicada a problemas de **ansiedad y depresión**. Asociación Internacional de acupuntura y medicina holística.
- Curso de **masaje deportivo**. Universidad Autónoma de Madrid.
- Concepto **Bobath**. Universidad de fisioterapia de Alcalá de Henares.
- Curso de Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo: Método **Perfetti**. U.C.M.
- Curso de capacitación en **prevención de riesgos laborales**. Formación continuada Alcalá.
- Técnico Superior en **Dietética y Nutrición**. Euroinnova.
- **Terapia Regenerativa** con Itziar González de Arriba.
- Curso de **Auxiliar de Psicomotricidad Gerontológico**. IMEFE.
- Actualmente, formándose en **Restauración Bioenergética**, la acupuntura sin agujas.

DOCENCIA, INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES:

- Actualmente **profesora asociada en el grado de Terapia Ocupacional** en la **UCM**, desde 2006.
- **Autora** del libro de crecimiento personal **Yo elijo un mundo así. 3ª Ed.**
- Actualmente, realizando periódicamente **Talleres prácticos de crecimiento personal** *Elige tu mundo y Vivir confiando*
- **Docente de cursos de PNL aplicados a profesiones sanitarias**
- **Tutora** responsable de créditos prácticos en la asignatura "Clínicas asistenciales II" del tercer curso de la Diplomatura Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud de la **universidad Rey Juan Carlos**. 2003 y 2004.
- **Profesora de prácticas** de la asignatura Fisioterapia Neurológica de la Diplomatura de Fisioterapia de la **Universidad Europea de Madrid**. 2007 y 2008.
- Autora del **artículo "Las funciones ejecutivas y el Modelo de Ocupación Humana"** publicado en la revista "Terapia Ocupacional" nº 34 de abril de 2004. Coautor: D. Juan Manuel Muñoz Céspedes.
- **Investigadora** de dedicación compartida del proyecto de beca FIS "Eficacia del tratamiento fisioterapéutico de las lumbalgias mecánicas simples en atención primaria a través de técnicas de cadenas musculares y articulares".2005, 2006
- Participación como docente teórico-práctica en el Primer **Curso de Rehabilitación Neurológica** ADEMM.2005.
- Participación como docente teórico-práctica en el **curso "Si te cuidas, le cuidas"** para la prevención del estrés y los problemas físicos derivados del cuidado de una persona con discapacidad, en diversas instituciones (FAMMA, Ayto de Boadilla del Monte...).
- Ponente de la conferencia "GDS y Bobath de la mano en Esclerosis Múltiple" en el **Congreso Internacional de GDS**. Granada. 2007.