

# SUPLEMENTOS PARA FERTILIDAD MASCULINA

Mejora tu fertilidad

Aumenta la probabilidad de éxito en tratamientos de reproducción asistida

## LCARNITINA

2mg

Facilita maduración y movilidad espermatozoides así como la formación de la membrana

## ARGININA

2 gr como mínimo

Aminoácido vasodilatador que ayuda a aumentar volumen, número y motilidad espermatozoides

## CO Q10

400mg

Mejora formología espermatozoides y calidad seminal

## VITAMINA E

25 mg

Potente antioxidante, previene oxidación espermatozoides

## VITAMINA B12

1500microgramos

Aumenta el número de espermatozoides

## VITAMINA C

200mg

Aumenta la cantidad y movilidad de los espermatozoides

## ZINC

20mg

Mejora niveles testosterona y recuento de espermatozoides

## SELENIO

100mcgr

Tiene capacidad antioxidante y favorece la secreción de testosterona. Aumenta significativamente movilidad espermatozoides

## MACA

2000mg como mínimo

Mejora movilidad de los espermatozoides

ACAI, PROBIÓTICOS, MELATONINA Y ÁCIDO FÓLICO TAMBIÉN PUEDEN AYUDAR A TU FERTILIDAD

No soy médico, consulta a un profesional antes de tomar cualquier suplemento. Algunos pueden tener efectos secundarios o han de tomarse con precaución. Es tu responsabilidad decidir qué tomas. Enlaces a webs de donde he extraído la info en El cuaderno de Mamá Original en

[www.beatriztierno.com](http://www.beatriztierno.com)

Mamá Original



Tomar un mínimo de 3 meses y preferiblemente 6 meses antes del tratamiento de reproducción asistida

